**Bezoek aan Amsta** 2 maart 2016

We hebben met twee bewoners van het zorgcentrum Amsta gesproken, Wil en Sofia, die een paar van onze vragen hebben beantwoord. Het was voor ons nog onduidelijk hoe het allemaal precies binnen in het zorgcentrum eraan toe gaat, daarom zijn wij langs gegaan.

**Algemeen**

In het zorgcentrum hebben zij verschillende afdelingen. De afdeling waarvoor wij een applicatie gaan realiseren heeft 11 bewoners waarvan zes vrouwen en 5 mannen. De leeftijdscategorie van de bewoners zit tussen de 60 tot en met 70 jaar. De afdeling waar zij in zitten is een gesloten afdeling, dit houdt in dat zij de afdeling niet mogen verlaten(zonder toestemming van de begeleider). Ze zijn allemaal op zichzelf daar maar zouden hier wel wat verandering in willen hebben zodat het wat gezelliger wordt in het zorgcentrum.

**Vragen**

*Hoe vaak per week koken jullie?*

**Sofia**: We hebben één keer per week een kook activiteit. Dit was vroeger vaker maar dat doen ze nu niet meer. Dus alleen op een vrijdag helpen wij met het klaarmaken van de eten.

**Wil**: Ze bestellen onze eten meestal. Dus kunnen wij wel eens zeggen wat we willen eten alleen wordt dit meestal voor ons gekozen.

*Gaan jullie wel eens naar buiten?*

**Sofia:** Niet zo vaak (als ik het me goed herinner). Sommige van ons mogen af en toe wel eens op een maandag naar de markt om daar boodschappen te doen. Ik zelf ben wel eens gegaan en heb met mijn eigen geld, 15 euro, toen boodschappen gedaan.

**Wil:** Geen commentaar.

*Wat verwachten jullie van een kook/boodschappen programma?*

**Sofia:** *Sloot aan met de reactie van Wil.* Het moet ook leerzaam zijn. We hebben bijvoorbeeld geheugen spelletjes dus zou dat ook hier in kunnen.

**Wil:** Dat het leuk is en gezellig. Ik hou van koken en vroeger hebben we vaker gekookt met een groep. We konden toen echt allemaal met elkaar lachen, dat is leuk toch? Ik wil ook zelfstandig mijn eten kunnen maken.

*Wat vinden jullie leuk om te doen?*

**Sofia:**

Ik ben dol op muziek. We hebben een begeleider op de afdeling die organiseert wel eens muziek activiteiten dus dat is wel leuk. Spelletjes spelen vind ik ook leuk.

**Wil:** Ik vind spelletjes spelen en zingen leuk om te doen.

**Extra**

Begeleider heeft meegegeven dat de boodschappen online wordt gedaan en dat ze die op voorraad bestellen voor twee dagen tot een week.

Een andere bewoner gaf aan dat ze graag meer verse producten zou willen in het zorgcentrum en vaker naar buiten wilt.